

Selbsthilfegruppen und Institutionen mit Infostand vor der Stadthalle

- Elternselbsthilfe Zollernalbkreis
- Selbsthilfe für Depression Balingen
- Anti-Mobbing-Zollernalbkreis
- Burnout-Hilfe-Zollernalb
- Präventionsstelle Polizei BL/RT
- AOK KIGS Balingen
- Landesverband BW der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e.V.
- Selbsthilfe BoT - Barrierefrei on Tour
Selbsthilfe gehbehinderter Menschen
- BW Landesvereinigung der Elternselbsthilfe e.V.
- Suchtberatungsstelle Diakonie BL

Diakonie 
Bezirksstelle
Balingen



Wegbeschreibung

Balingen
Charlottenstraße
Hauptbühne Gartenschau

Bitte folgen Sie den Ausschielderungen.

Kontakt

Adalbert Gillmann
Hohenzollernstraße 14
72415 Grosselfingen
Telefon: 07476 / 4490741
Mobil: 0172 / 1333331
eMail: a.gillmann@elternselbsthilfe-zak.de
Internet: www.elternselbsthilfe-zak.de

Die Veranstalter in Kooperation



Fachtag **SUCHT** hat viele Gesichter und geht uns alle an

- Medien
- Medikamente
- Alkohol
- Drogen
- Essstörungen

Sonntag 23. Juli 2023
9:30-18:30 Uhr

**Hauptbühne Gartenschau Balingen
mit Infostände vor der Stadthalle**

Vorwort

Sehr geehrte Damen und Herren,

schwerwiegende Lebensereignisse und plötzliche Krisen durch Erkrankungen oder soziale Probleme stellen Betroffene oft vor



scheinbar unüberwindbare Herausforderungen. Bei der Bewältigung dieser Situationen können Selbsthilfegruppen eine große Stütze sein. Als fester Bestandteil des Gesundheitswesens unterstützen sie professionelle Angebote der medizinischen Versorgung in vielfältiger Weise. Menschen mit chronischen Erkrankungen oder Behinderungen sowie Angehörige finden in den Gruppen Rat,

können ihre Sorgen und Ängste teilen und gemeinsame Bewältigungsstrategien entwickeln. Die örtliche Selbsthilfe wird durch das Landratsamt in einem aktiven Netzwerk gefördert. Darüber hinaus wurde die Geschäftsstelle Kommunale Gesundheitskonferenz zur Vernetzung und Stärkung von gesundheitsfördernden Versorgungsstrukturen und Angeboten im Zollernalbkreis eingerichtet.

Das vielfältige Angebot der Selbsthilfelandchaft in unserem Kreis präsentiert sich unter www.selbsthilfe-zollernalb.de. Am Tag der Selbsthilfegruppen haben interessierte Bürger die Möglichkeit, sich persönlich über das breite Angebot der Organisationen zu verschiedenen Gesundheitsthemen zu informieren. Unter dem Motto „Sucht hat viele Gesichter“ findet am 23. 07. 2023 ein spannender Austausch mit regionalen Experten und Fachvorträgen zum Thema Sucht statt. Darüber hinaus können sich alle Interessierten über die Selbsthilfegruppen im Zollernalbkreis informieren.

„Miteinander – Füreinander“, so lautet der Leitsatz unserer regionalen Selbsthilfegruppen. Für das große Engagement der Fachkräfte und Organisationen im Zollernalbkreis sind wir sehr dankbar.

Günther-Martin Pauli
Landrat im Zollernalbkreis

Programm

- 09.30 Uhr Begrüßung**
Adalbert Gillmann,
Elternselbsthilfe Zollernalbkreis für suchtgefährdete und suchtkranke Töchter und Söhne
- Renate Liener-Kleinmann und Tina Morlok,**
Kontakt- und Informationsstelle für gesundheitsbezogene Selbsthilfe der AOK Neckar-Alb / Balingen (KIGS)
- Grußwort**
Günther-Martin Pauli MdL, Landrat
- Grußwort**
Ermilio Verrengia, Bürgermeister Balingen

Vorträge

- 10.00 Uhr Medikamente und Abhängigkeit**
Roland Bieger, Fachapotheker für klinische Pharmazie, Balingen
- 10.45 Uhr Is(s) was?! -Essstörungen, verstehen und überwinden**
Dr. Dipl.-Psych. Gaby Resmark
Psychologin, Psychotherapeutin
Kompetenzzentrum UNI-Tübingen
- 11.30 Uhr Pathologische Glückspielsucht**
Daniel Nakhla,
Psychologischer Psychotherapeut und Leiter im Therapiezentrum Münzheim (Kraichtal-Kliniken)
- 12.15 Uhr, Wilde Bühne**
Forumtheater: „ Nelly und André“
- 13.15 Uhr Mediensucht – Internet, Handy Computerspiele**
Alexander V Ries,
Magister Artium Amerikanistik, Empirische Kulturwissenschaft, Fachbereichsleiter Digitalisierung Uni-Tübingen

- 14.00 Uhr Drogensucht mit Doppeldiagnose**
Johannes Schönthal
Psychologe und Leiter der bwlv Fachklinik Bläsiberg Tübingen
- 14.45 Uhr Wilde Bühne**
Improvisationstheater
- 15.30 Uhr Suchtprävention ist Persönlichkeitsentwicklung**
Mathias Wald, EX-Drogenabhängiger
Keynote Speaker & Life-Coach
- 16.30 Uhr Podiumsdiskussion:**
- **1. Vorsitzender Bundesverband Eks**
- **Suchtberatungsstelle / Diakonie**
- **EX-Drogenabhängiger**
- **Vater zweier drogenabhängiger**
- **Sozialpädagoge / Streetworker**
- **Suchttherapeutin**
- **Arzt / Psychologe**
...moderiert durch SWR4 Tübingen
Stefanie Assenheimer
- 18.15 Uhr Elternselbsthilfe - weil es hilft**
Adalbert Gillmann
Elternkreisleiter der Elternselbsthilfe Zollernalbkreis